

TA IGEN- pass hos ÅMF

Information till personer som har en plats på någon av ÅMFs gruppträningspass (både i bassäng och på Idrottsgården) under hösten 2024 – våren 2025

Nästan alla våra träningsgrupper är fyllda och därmed är möjligheten att ta igen uteblivna pass begränsade. Vi kan inte ta emot för många extra deltagare på de redan fyllda passen utan att det påverkar träningen.

Målet är att du deltar i träning på den dag och den tid som man är bokad till men ibland uppstår situationer då man inte kan vara med, och därmed **erbjuder vi följande möjligheter att ta igen pass som du har varit borta från:**

På Idrottsgården

- Du kan komma **obokad** till följande pass:
 - seniorpower, **tisdag kl. 11.00-12.15**
 - cirkelträning i judosalen, **torsdagar kl. 13.00-14.15**

I bassängerna

- Du kan komma **obokad** till följande pass på:
 - trippelaqua, **tisdagar kl. 17.00-18.00** och **torsdagar kl. 18.30-19.30**

Till övriga pass kan du boka en ledig ströplats. De lediga platserna **släpps veckovis** och **kan bokas från lördag** veckan innan.

T.ex. ta igen - platserna för v. 38 (måndag 16.9 – fredag 20.9) släpps på lördag 14.9

ANMÄLNINGSLÄNK till bokningen av ta igen-pass finns på www.motion.ax/grupptraning

Direktlänk finns på <https://raceid.com/sv/races/10972/about>

*) Vi lägger in flera bokningsbara ta -igen platser om deltagare meddelar i god tid att de blir borta från sitt pass. **Vänligen meddela oss på amf@motion.ax senast på fredag kl. 12.00** veckan före du skall vara borta från ett pass så kan din plats bli ett ledigt ta igen- pass för någon annan!

Dessa platser är **enbart menade för personer som har en plats på någon av ÅMFs gruppträningspass under hösten 2024 – våren 2025**

Man har rätt att ta igen pass under pågående termin. Om man är sjuk/ borta p.g.a operation minst tre veckor kan man (mot uppvisande av läkarintyg) få ersättning alt. ta igen sina pass under följande termin. Om du själv inte kan delta i träningen kan även en vän vara med oss istället för dig!

Tack för att du samarbetar med oss för ett smidigt träningsår!