

ÅMFs hösttermin 2024 övergår till vårtermin 2025

Höstterminen 2024 avslutas enligt följande:

- På **Idrottsgården** och i bassängen i **Godby**: Alla grupper avslutas **v. 50 (måndag 9.12 – torsdag 12.12)**
- I bassängerna på **Mariebad**:
 - Alla **måndags-, tisdags- och torsdagsgrupper** slutar **v.50 (måndag 9.12 – torsdag 12.12)**
 - **Onsdagpass kl.7.30 och 11.00** slutar **v. 50 (11.12)**, medan **kl.15.00 och 16.00-passen** slutar **v.51 (18.12)**
 - Alla **fredagspass** slutar **v.51 (20.12)** **OBS! Paus fredag 6.12**

KOM IHÅG inför vårterminen 2025

- Du som har tränat med oss under höstterminen har **automatiskt en plats i samma grupp under vårterminen 2025** d.v.s du **behöver inte anmäla dig** till vårterminen 2025.
- Om du **inte** vill fortsätta träna på vårterminen meddelar du ÅMFs kansli, helst via amf@motion.ax Det går också att försöka nå oss på telefon +358401961888.
Vänligen låt oss vet **senast söndag 1.12 ifall du inte vill behålla dig plats** så låter vi någon annan få den istället!
- Om du vill byta grupp hör du också av dig via samma kanaler som nämnt ovanför så checkar vi vad vi har ledigt. Det går även att ställa sig i kö till en grupp som just nu är fylld.
Vänligen undvik att kontakta oss via SMS, Messenger eller via andra sociala medier – vi missar er så lätt dessa vägar!
- Ta med ditt simkort när du kommer till första passet på vårterminen så laddar personalen det åt dig.
- Faktura för vårterminen samt medlemsavgift 2025 skickas ut i januari- februari
- Information om ÅMF och vår gruppträning (bl.a. hela schema) finns på www.motion.ax

Vårterminen 2025 pågår enligt följande:

- **Alla pass i bassängerna (Godby och Mariebad) börjar v. 3 (måndag 13.1 – fredag 17.1) och pågår t.o.m v.17 (tisdag 22.4- fredag 25.4) med följande undantag:**
 - Alla **fredagspass** har **paus 18.4 (v.16)** och därmed pågår terminen **t.o.m. fredag 2.5 (v.18)**
 - Alla **måndagspass** har **paus 21.4 (v.17)** och därmed pågår terminen **t.o.m. måndag 28.4 (v.18)**
 - **Torsdagspassen** på Mariebad **kl.18.30 – 20.00** har **paus 17.4 (v. 16)**, terminen **pågår t.o.m torsdag 24.4 (14x)***
- **Alla pass på Idrottsgården börjar v. 3 (måndag 13.1 – fredag 17.1) och pågår t.o.m v.18 (måndag 28.4 - onsdag 30.4) med följande undantag:**
 - **Alla pass** har **paus v.4 (måndag 20.1 – torsdag 23.1)**
 - **Måndagspassen** har **paus även 21.4 (v.17)**, pågår **t.o.m.måndag 28.4 (v.18) ***
 - **Torsdagspassen avslutas torsdag 24.4 (v.17) ***

*) Vårterminen är vanligen 15x, men dessa grupper tränar totalt 14x under vårterminen

Ta igen – pass:

Nästan alla våra träningsgrupper är fyllda och därmed är möjligheten att ta igen uteblivna pass begränsade. Vi kan inte ta emot för många extra deltagare på de redan fyllda passen utan att det påverkar träningen. Läs mera i dokumentet Ta igen- pass hos ÅMF hur du bokar din plats!

Låt oss ha en fin träningsvår tillsammans!